



OCT, NOV Y DIC 2024

CURSO ONLINE

SALUD MENSTRUAL, ATENCIÓN CLÍNICA Y ABORDAJE DE DESÓRDENES DEL CICLO MENSTRUAL

Organiza:



PROPÓSITO

Facilitar herramientas teórico prácticas para la comprensión integral y manejo clínico con enfoque funcional de la salud menstrual y ginecológica de la mujer, con el fin de fortalecer la atención clínica de los desórdenes del ciclo menstrual, contribuyendo a la identificación de las causas subyacentes y la mejora en su calidad de vida.



DIRIGIDO A

Profesionales y estudiantes del área de la salud, matronas/es, médicos/as, nutricionistas, kinesiólogas/os y otras personas con formación en ciclo menstrual y fisiología reproductiva que estén interesadas en profundizar en la salud hormonal de la mujer.





OBJETIVOS

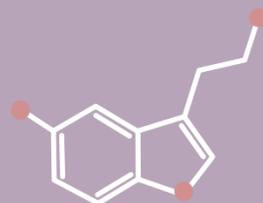
Este programa es para ti si deseas:

- Profundizar en los pilares de la salud ginecológica de la mujer con un abordaje funcional e integrativo.
- Incorporar herramientas clínicas para realizar una anamnesis integral de la salud menstrual, un examen clínico dirigido y la interpretación correcta de las pruebas de laboratorio centradas en el equilibrio hormonal de la mujer.
- Comprender la relación del sistema gastrointestinal, el eje tiroideo y adrenal con el ciclo menstrual y la importancia de la nutrición y estilo de vida para tener un ciclo menstrual sano.
- Resolver los principales desórdenes y desequilibrios del ciclo menstrual, desarrollando habilidades para identificar las causas subyacentes, proponiendo estrategias para su abordaje integral.



MALLA CURRICULAR

CONTENIDOS



PILARES DE LA SALUD MENSTRUAL CON UN ENFOQUE FUNCIONAL: FISIOLOGÍA Y BALANCE HORMONAL



SEMIOLOGÍA DEL CICLO MENSTRUAL DESDE UNA MIRADA INTEGRATIVA



ESTILOS DE VIDA, SALUD INTESTINAL Y CICLO MENSTRUAL



EJE ADRENAL, TIROIDES Y CICLO MENSTRUAL



ABORDAJE CLÍNICO DE DESÓRDENES DEL CICLO MENSTRUAL

MALLA CURRICULAR

MÓDULO I:

PILARES DE LA SALUD MENSTRUAL CON UN ENFOQUE FUNCIONAL: FISIOLOGÍA Y BALANCE HORMONAL

- Enfoque funcional en la salud de la mujer.
- Fisiología reproductiva
- Hormonas y ciclo menstrual
- Ciclo menstrual sano
- Ovulación y salud de la mujer
- Impacto de la anticoncepción hormonal



MALLA CURRICULAR

MÓDULO II:

SEMIOLÓGÍA DEL CICLO MENSTRUAL DESDE UNA MIRADA INTEGRATIVA

- Semiología del ciclo menstrual
- Examen físico: mirada integrativa y funcional
- Exámenes y rangos funcionales
- Seguimiento del ciclo y biomarcadores
- Análisis de gráficas de seguimiento del ciclo menstrual

MAPA CURRICULAR

MÓDULO III:

ESTILOS DE VIDA, SALUD INTESTINAL Y CICLO MENSTRUAL

- Nutrición y ciclo menstrual
- Alimentación antiinflamatoria.
- Metabolización y eliminación estrogénica.
- Dietas restrictivas y ayunos.
- Regulación glicémica y rol de la insulina
- Actividad física y ciclo menstrual



MALLA CURRICULAR

MÓDULO IV:

EJE ADRENAL, TIROIDES Y CICLO MENSTRUAL

- Eje adrenal y ciclo menstrual
- Cronobiología y estrés.
- Tiroides y salud del ciclo menstrual
- Disruptores endocrinos y xenoestrógenos

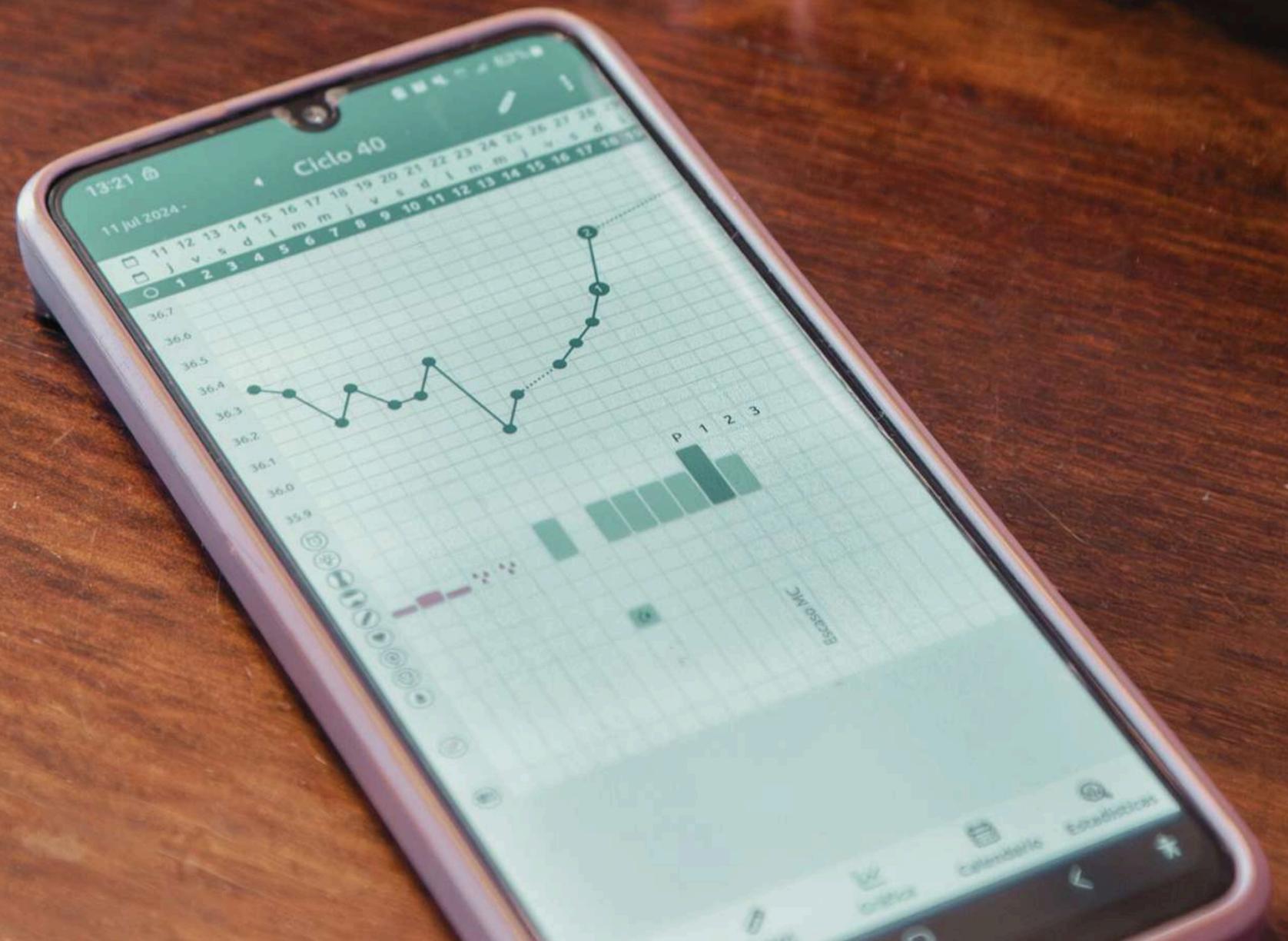


MALLA CURRICULAR

MÓDULO V:

ABORDAJE CLÍNICO DE DESÓRDENES DEL CICLO MENSTRUAL

- Amenorrea hipotalámica y disfunciones ovulatorias
- Dismenorrea y alteraciones del volumen menstrual
- Síndrome premenstrual
- Sospecha clínica de la endometriosis y síndrome de ovario poliquístico
- Suplementación de micro y macronutrientes
- Adaptógenos, antioxidantes, hierbas y terapia hormonal
- Uso asertivo de anticoncepción hormonal





MÁS DE 30 CLASES CON ABORDAJE TEÓRICO Y CLÍNICO



MASTERCLASS CON DOCENTES NACIONALES E INVITADAS INTERNACIONALES



ANÁLISIS DE CASOS CLÍNICOS



AUDIO CLASES Y FOROS INTERACTIVOS



MATERIAL BIBLIOGRÁFICO COMPLEMENTARIO



100 HORAS CERTIFICADAS

METODOLOGÍA

Este curso cuenta con una modalidad online sincrónica y asincrónica y acceso a una plataforma educativa. La grabación de las clases y el material complementario estarán disponibles durante 6 meses una vez finalizado el curso.



EQUIPO DOCENTE



Pía Villarroel

Matrona

CHILE



Natasha Toledo

Matrona

CHILE



Andreína Guerrero

Instructora método sintotérmico

COLOMBIA



Lady Bautista

Médica integrativa

VENEZUELA



Mónica Matas

Nutricionista integrativa

CHILE



Vanessa Muñoz

Médica endocrinóloga

ARGENTINA



Valeria Riquelme

Nutricionista integrativa

CHILE



Alberto Medina

Médico endocrinólogo

VENEZUELA

CALENDARIO DE CLASES SINCRÓNICAS (EN VIVO)



HORARIO DE CLASES 9:00 a 14:00 horas

OCTUBRE 2024

05 Sábado

12 Sábado

19 Sábado

26 Sábado

NOVIEMBRE 2024

09 Sábado

16 Sábado

23 Sábado

26 Martes

30 Sábado

DICIEMBRE 2024

07 Sábado



CERTIFICACIÓN

Este curso de especialización cuenta con la certificación de Escuela Renacer, Organismo Técnico de Capacitación (OTEC) acreditada por la Norma Chilena de Calidad NCh 2728.

La formación cuenta con la certificación de 100 horas cronológicas y evaluación para su aprobación

100 HORAS
CRONOLÓGICAS

MODALIDAD ONLINE
Total horas certificadas
curso completo



BENEFICIOS EXCLUSIVOS

Acceso a una tutoría clínica personalizada online de una hora, para ser utilizada durante los 3 meses siguientes de finalizado el curso.

Tendrás orientación clínica personalizada de nuestras docentes coordinadoras, para resolver dudas puntuales que vayan surgiendo en tu quehacer profesional.

Solo para las primeras 15 personas inscritas



BENEFICIOS EXCLUSIVOS

Acceso a **Comunidad Renacer** en donde accederás a descuentos especiales en otras formaciones, acceso a Masterclass internacionales gratuitas y descuentos especiales en comercios asociados.

Realizando este curso ingresas de forma inmediata a la etapa Parir-se de nuestra Comunidad.





VALORES Y PAGO

\$516.000 CLP

\$645 USD

PRECIO PREVENTA

20% DESCUENTO
HASTA 05 DE
SEPTIEMBRE

\$645.000 CLP

\$805 USD

PRECIO NORMAL

Descuentos especiales:

- Comunidad Renacer (10 al 25%): **\$483.750 CLP**
- Estudiantes EFER 5% adicional del valor de preventa o precio normal
- **BONO:** Las primeras 15 personas inscritas en el curso acceden a la tutoría clínica personalizada.

CUPOS LIMITADOS

Formas de pago:

- Transferencia electrónica
- Tarjeta de crédito en **12 cuotas sin interés**
- Pago internacional por Pay Pal

Docente coordinadora

Matrona independiente, egresada de la Universidad de Chile.

Con experiencia en salud menstrual y ginecológica con enfoque funcional e integrativo. Postítulo en gestación, parto y nacimiento consciente de la Universidad de Santiago de Chile. Magister en pedagogía aplicada a la educación superior. Docente en Escuela de doulas de Almatriz y Asesora clínica del Curso de Especialización de Métodos de reconocimiento de la fertilidad EFER. Experiencia en acompañamiento clínico de la gestación y el nacimiento intra y extra hospitalarios.

Con formación en: Endometriosis y Certificación Salud Gastrointestinal del Instituto de Especialización en Medicina Funcional.

Integrante del equipo de Aldea Mujer.

Co- creadora de Matronería para el Bienestar, y de la primera versión del Ciclo de Talleres "Atención clínica en los desórdenes del ciclo menstrual" año 2023.



NATASHA TOLEDO

Matrona

CHILE

Docente coordinadora

Matrona Integral de Familia, egresada de la Universidad de Santiago de Chile. Magister en Género e intervención social, U. Bernardo O'Higgins.

Con experiencia clínica en áreas de lactancia, cuidados del recién nacido sano, planificación familiar, bienestar ginecológico, acompañamiento clínico de la gestación y el nacimiento en contextos intra y extra hospitalarios. Docente en Escuela Renacer y Diplomado en Nutrición integrativa en Casafen.

Diplomada en Salud Familiar de la Universidad de Chile, Diplomada en gestación, parto y nacimiento consciente de la Universidad de Santiago de Chile, Diplomada en Teorías de Género de la U. Bernardo O'Higgins.

Co-creadora de Matronería para el Bienestar, y de la primera versión del Ciclo de Talleres "Atención clínica en los desórdenes del ciclo menstrual" año 2023.



PÍA VILLARROEL

Matrona

CHILE

Médica Cirujana, mención honorífica Cum laude en la Universidad de los Andes, Venezuela.

Diplomado **Medicina Integrativa** en Casafen, Chile

Diplomado Adaptogenos, Doctor Heal.

Máster Psiconeuroinmunología clínica, Universidad Regenera, España.

Diplomado Medicina Funcional, Academia Medicina Funcional, Colombia.

Su misión es guiar a cada paciente en la búsqueda de su camino de bienestar, promoviendo cambios de hábitos de vida.

Actualmente se desempeña en atención clínica en forma independiente, Clínica de medicina funcional Kiakaha y en Centro Nutrición en Balance.

A black and white portrait of a woman with long, dark hair, smiling. She is wearing a light-colored, sleeveless top. The portrait is positioned on the right side of the page, partially overlapping a decorative floral graphic in the bottom left corner.

LADY BAUTISTA

Médica integrativa

VENEZUELA

Educadora certificada de método sintotérmico (SymptoPro), coach del ciclo menstrual (Cycle Coach School), diplomada en Ecofeminismo en la Universidad de Buenos Aires y mentora de bienestar femenino.

Es fundadora y directora de @hacialaraiz, una escuela que empodera a las mujeres en la comprensión de su ovulación, el cuidado de sus hormonas y la auto-gestión de sus días fértiles a través de cursos, talleres y charlas donde han participado más de 1400 mujeres de 25 países.



ANDREÍNA GUERRERO

Instrutora método sintotérmico

COLOMBIA

Médico Endocrinólogo de la Universidad de Ciencias Médicas de la Habana- U. Autónoma de México.

Neuroendocrinología U. de Chile-FASEN. Máster en Fitoterapia Universidad de Barcelona.

Curso Internacional de Neuroendocrinología, Soc. Mexicana de Nutrición y Endocrinología.

Terapia Hormonal para la Menopausia y Healthy Aging (International Society of Gynecologic and Reproductive Endocrinology)

Diplomado en Sexualidad y Salud Reproductiva, Escuela La Tribu.

Aplicación Clínica de Probióticos, Sociedad Española de Microbiota, Prebióticos y Probióticos.

Diabetes y Enfermedad Cardiovascular. U. de Barcelona.

Formación Multidisciplinar en Cáncer de Tiroides. Sociedad Española de Endocrinología y Metabolismo.



ALBERTO MEDINA

Médico endocrinólogo

VENEZUELA

Médica Endocrinóloga, dedicada a la Salud Integral y Psiconeuroinmunología Clínica (PNlc), **Especialista en salud femenina** enfocada a Endometriosis y otras enfermedades autoinmunes (Lenk, Inglaterra)

Doctorado en Endocrinología.

Especialista en Fertilidad y Nutrición, Salud hormonal y digestiva.

Máster en Microbiota humana.

Diplomada en Medicina funcional.

Con estudios en Método Billings y Método Sintotérmico.

Catedrática universitaria en Nutrición Femenina.

Actualmente se desempeña en consulta privada con residencia en Bolivia.

A black and white portrait of a woman with long, light-colored hair, resting her head on her hand. She is wearing a light-colored, long-sleeved button-down shirt. The background is a plain, light color.

VANESSA MUÑOZ

Médica endocrinóloga

ARGENTINA

Nutricionista integrativa con enfoque funcional, amante de la salud hormonal femenina, el cuidado de la salud intestinal, metabólica y el eje del estrés en la mujer.

Se enfoca en la psiconutrición y la alimentación antiinflamatoria para abordar y enfrentar la educación alimentaria.

Se ha especializado en: Diplomado de Nutrición Integrativa, Diplomado Meditación y Conducta Alimentaria Salud hormonal femenina, Cursos y especializaciones en Microbiota Intestinal, Experto en Suplementación integrativa, Alimentación Antiinflamatoria, Curso de Psiconutrición, Certificación en SOP (Síndrome Ovario Poliquístico) y Tiroides.



VALERIA RIQUELME

Nutricionista integrativa

CHILE

Nutricionista independiente, egresada de la Universidad de Chile año 2015, Diplomada en **Medicina Biorreguladora** año 2022 en Universidad Mayor y Nutrición Ortomolecular y Naturopática año 2018 en Instituto ILPA.

Dedicada al control metabólico, enfermedades autoinmunes, intestino irritable, estreñimiento crónico, gastritis, SIBO, IMO, SIFO, Déficit de DAO (Intolerancia a la Histamina), depresión, desórdenes del ciclo menstrual, alergias e intolerancias alimentarias, entre otros.

Actualmente trabaja como parte del equipo del Centro Médico Integrativo Funcional Nutrosalud.



MÓNICA MATAS

Nutricionista integrativa

CHILE

“

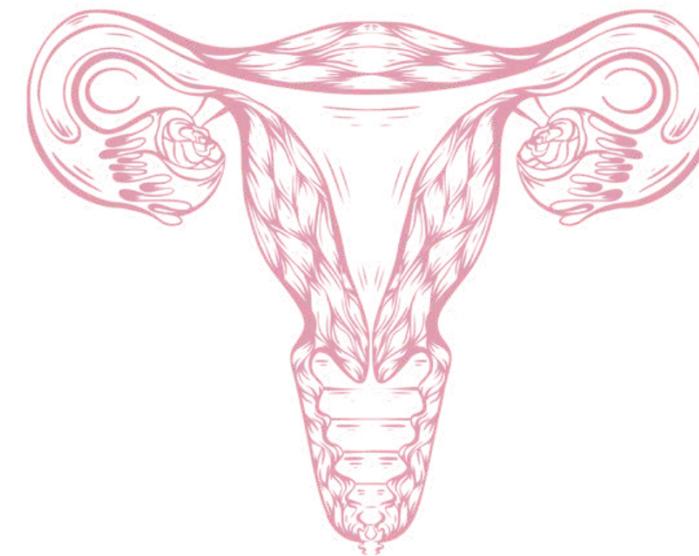
El ciclo menstrual, más allá de la reproducción, es un signo de salud





Escuela Renacer

FORMACIÓN EN GESTACIÓN, PARTO Y NACIMIENTO



MATRONERIA PARA EL BIENESTAR

PARA MÁS INFORMACIÓN ESCRÍBENOS:

 coordinacionescuelarenacer@gmail.com

 +56974455115

 www.escuelarenacerchile.com

ENCUÉTRANOS EN:



@escuelarenacerchile

@matronafeminista

@llekemen