



CURSO ONLINE

INICIO MARZO 2025

CUIDADO Y BIENESTAR

desde la consciencia corporal



Escuela Renacer

FORMACIÓN EN GESTACIÓN, PARTO Y NACIMIENTO





PROPÓSITO

Este espacio de trabajo de conciencia corporal tiene como propósito brindar a los y las participantes una instancia de cuidado y bienestar, a través de la vivencia de experiencias de autopercepción corporal, exploración psicósomáticas y reflexiones personales y grupales.



DIRIGIDO A:

Personas que se dedican al cuidado de otras y que necesitan un espacio restaurativo, un tiempo de pausa y exploración personal.

OBJETIVOS:

Este programa es para ti si necesitas:

- Un espacio de cuidado y bienestar desde la mirada corporal
- Explorar, profundizar y expandir la conciencia de tu cuerpo
- Experimentar la unidad psicofísica que somos
- Reconocer tensiones, hábitos posturales y de movimiento
- Descubrir hábitos saludables de movimiento , descanso y cuidado cotidiano
- Introducirse en la experiencia somática , percibiendo el cuerpo desde el interior
- Restaurar y recuperar energía, fuerza y equilibrio a través de la relajación profunda y activa
- Recuperar flexibilidad y transformar la calidad de tus movimientos
- Adquirir herramientas psicocorporales para sostener-se en tu vida laboral y personal



No es necesario tener conocimientos previos, sólo la curiosidad por reconocer tu cuerpo,
habitarlo y disfrutarlo.





MODALIDAD:

Contamos con una modalidad online que combina sesiones sincrónicas y asincrónicas. Todas las clases serán grabadas, lo que te permitirá acceder a ellas a tu propio ritmo y disponer del contenido hasta 6 meses después de finalizado el curso

METODOLOGÍA:



VIVENCIA CORPORAL ONLINE



AUDIO CLASES CON PROPUESTAS
CORPORALES GUIADAS



TRABAJO DE EXPLORACIÓN CORPORAL



TRABAJO CREATIVO DE ARTETERAPIA



CONTENIDOS

- Pies, enraizamiento, soporte y transporte
 - Eje central y alineación postural
 - Ejes corporales: Pelvis, columna, cintura escapular
 - Consciencia ósea
 - Movilidad articular
 - Límites corporales, sensibilización de la piel
 - Tacto y contacto
 - Conciencia de tono muscular
 - Descanso y movimiento eutónico
 - Experimentar la respiración
 - Apoyos corporales
 - Relajación activa
 - Gimnasia conciente
- 



CERTIFICACIÓN



Escuela Renacer es un Organismo Técnico de Capacitación acreditada por la Norma Chilena de Calidad NCh 2728.



La formación cuenta con la certificación de **30 HORAS CRONOLÓGICAS**



DOCENTE

LORENA NAVES CABRERA

- Terapeuta Corporal, Escuela de Terapia corporal de Santiago
- Coordinadora grupal, Escuela de Psicología Grupal Enrique Pichon Riviere
- Docente coordinadora del Espacio Corporal de Escuela Renacer Chile

Lorena ha participado en diversas instancias como docente en Diplomados, cursos y capacitaciones para equipos de salud en torno a la humanización y el cuidado y bienestar del equipo. Durante los años 2004-2009 fue docente del Diplomado de parto natural Escuela de Obstetricia Universidad de Chile y participó en capacitaciones a equipos de salud en diversas regiones del país, en relación a la humanización del parto a través del Ministerio de Salud.

Experiencia en docencia en talleres de autocuidado y desarrollo femenino. Docente trabajo corporal Universidad San Sebastián y Universidad Austral.

CLASES ONLINE EN VIVO

MARZO

SÁBADO 22

9:30 a 13:00 horas

SÁBADO 29

14:30 a 18:00 horas

ABRIL

SÁBADO 12

14:30 a 18:00 horas

SÁBADO 26

9:30 a 13:00 horas

AUDIOCLASES

DESDE 22 MARZO

DESDE 29 MARZO

DESDE 05 ABRIL

DESDE 19 ABRIL





VALORES Y PAGO

\$135.000 CLP

\$169 USD

PRECIO PREVENTA

30% DESCUENTO
HASTA 15 DE
FEBRERO 2025

\$195.000 CLP

\$243 USD

PRECIO NORMAL

Descuentos especiales:

- Comunidad ETAPA Renacer 25% descuento: **\$146.250 CLP**
- Egresadas/os de cursos y diplomados de 10 al 25% descuento (sobre precio normal)

Formas de pago:

- Transferencia electrónica
 - Tarjeta de crédito en **12 cuotas sin interés**
 - Pago internacional por Pay Pal
- 



ESCUELA RENACER CHILE

Somos una Escuela con un equipo multidisciplinario, dedicados a la formación integral de profesionales que deseen complementar sus estudios, orientando nuestras temáticas en gestación, parto, nacimiento, puerperio y lactancia, con una nueva mirada.

Nuestro enfoque es la humanización en la atención, basando nuestro quehacer en una educación emocional y soñando en una Transformación y Renacer de cada persona que realiza nuestras formaciones.

NUESTRO ALCANCE

+1000

PERSONAS HAN PARTICIPADO:

- Cursos
- Congreso
- Seminarios
- Capacitaciones

+400

PROFESIONALES HAN PARTICIPADO:

- Diplomado Parto y Nacimiento Humanizado
- Diplomado Puerperio y Lactancia
- Diplomado Parto en Casa y Casas de Nacimientos

+15

MÁS DE 15 AÑOS PARTICIPANDO EN:

- Docencia pre y postgrado
- Investigación
- Activismo
- Atención clínica

+200

DOCENTES NACIONALES E INTERNACIONALES

Durante nuestras formaciones hemos contando con la participación de docentes de distintos países y diversas disciplinas



Escuela Renacer

FORMACIÓN EN GESTACIÓN, PARTO Y NACIMIENTO



Escuela Renacer

FORMACIÓN EN GESTACIÓN, PARTO Y NACIMIENTO

PARA MÁS INFORMACIÓN ESCRÍBENOS:

 coordinacionescuelarenacer@gmail.com

 +56974455115

 www.escuelarenacerchile.cl

ENCUÉNTRANOS EN:



@escuelarenacerchile

